

ご案内

倉敷スイートホテル

全国糖尿病週間

2018年
11/12 ~ 11/18



11月14日は
「世界糖尿病デー」
岡山城、備中国分寺
ブルーライトアップ

『筋肉量 保つてのぼそう 健康寿命』

糖尿病週間行事

11月12日(月)～18日(日)は第54回全国糖尿病週間です。倉敷スイートホテルでは全国糖尿病週間にちなみ、以下の日程で糖尿病週間行事を開催いたします。

この機会に糖尿病についての知識と理解をさらに深め、ご自身、ご家族の糖尿病予防、生活習慣の改善につながればと考えています。

ご興味のある方はどなたでも参加可能です。皆さまお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

参加ご希望の方はお手数ですが、参加申込書をご記入いただき、1F総合受付へご提出ください。

※会場の都合により、参加定員は35名さま(先着順)とさせていただきます。ご了承ください。

開催日時 H30年11月14日(水) 11:00～13:20 (受付10:45～)

開催場所 スイートホール (倉敷スイートタウン5F)

お食事代 1,000円 (お一人さま) ※当日受付にて集金

イベント内容

1. 測定・相談コーナー

🕒 11:00～11:30

- 測定コーナー
体重・血圧測定・血糖測定
- 相談コーナー
医師・看護師・管理栄養士

お気軽にご相談ください

2. 講演会

🕒 11:30～12:00

- 講演内容
『防ごう転倒
-骨折しないために-』
- 講師
倉敷スイートホテル
堀井 誠 医師

3. 食事会・体操・お楽しみ会

🕒 12:00～13:20

お食事会の際に管理栄養士より食事についてお話をさせていただきます。
また食後には音楽に合わせた簡単な、体操とお楽しみ会を予定しております。
※ズボンなど動きやすい服装でお越しください。

お問い合わせ先 倉敷スイートホテル TEL (086) 463-7111

<糖尿病週間行事申込書>

11月9日締切

参加定員 35名 (先着順)

*ご記入後、総合受付(1F)へご提出ください

氏名	住所	TEL	該当箇所に○をつけてください
			患者さま / レジデンス入居者さま ご家族さま / その他
			患者さま / レジデンス入居者さま ご家族さま / その他
			患者さま / レジデンス入居者さま ご家族さま / その他