

# 第1回 痛み教室

この度、倉敷スイートホスピタル ペインクリニック内科では、認知行動療法についての講演会を行います。

興味のある方はどなたでも参加可能です。皆さまお誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。参加ご希望の方はお手数ですが、参加申込書をご記入いただき、総合受付（1F）へご提出いただくか、お電話にてお申込みください。



## 認知行動療法とは？

心と体の生活習慣を変化させることで痛みによる苦痛や苦悩を軽減します。自分自身で痛みをコントロールすることを目指す方法です。

- 開催日：平成29年6月12日（月）12:00～13:00（受付11:45～）
- 開催場所：スイートホール（倉敷スイートタウン5F）
- 講演内容：『慢性痛の認知行動療法  
～痛みを負けないこころの作り方～』
- 講師：就実大学教育学部教育心理学科 准教授  
岩佐 和典 先生

<お問い合わせ・お申込み先> **参加無料**

倉敷スイートホスピタル TEL **086-463-7111**（代）

## < 第1回 痛み教室 参加申込書 >

**申込み締切：6/8（木）**

\* ご記入後、総合受付（1F）へお渡しください。

| 氏名 | 住所 | TEL | 該当箇所にご記入ください。  |
|----|----|-----|----------------|
|    |    |     | 患者さま・ご家族さま・その他 |
|    |    |     | 患者さま・ご家族さま・その他 |
|    |    |     | 患者さま・ご家族さま・その他 |
|    |    |     | 患者さま・ご家族さま・その他 |