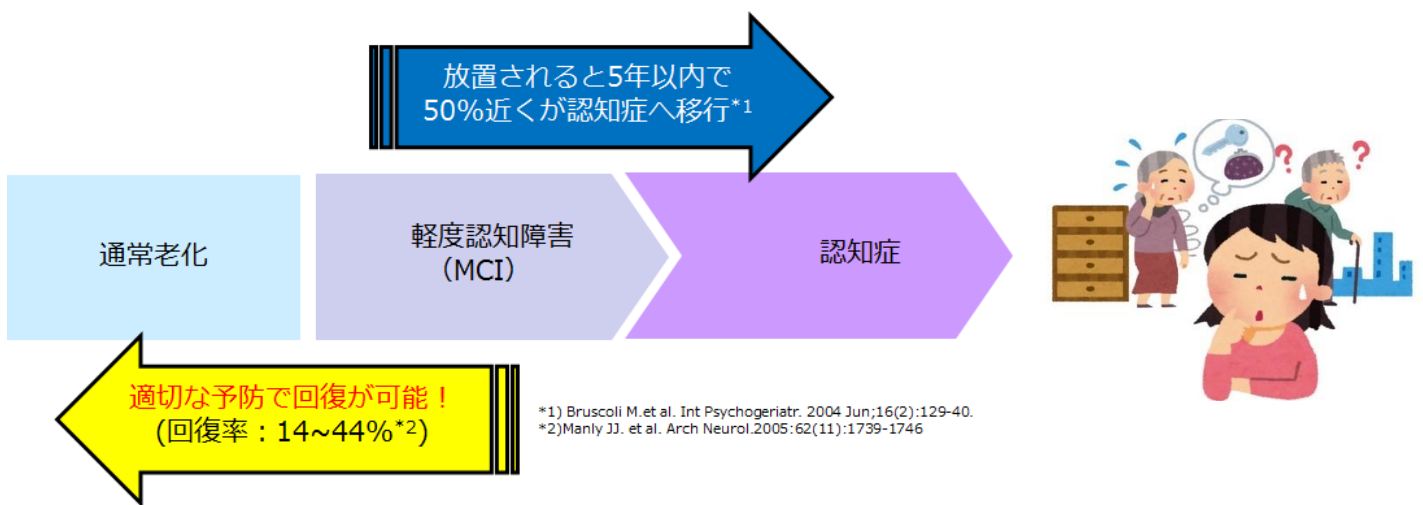


MCIスクリーニング検査

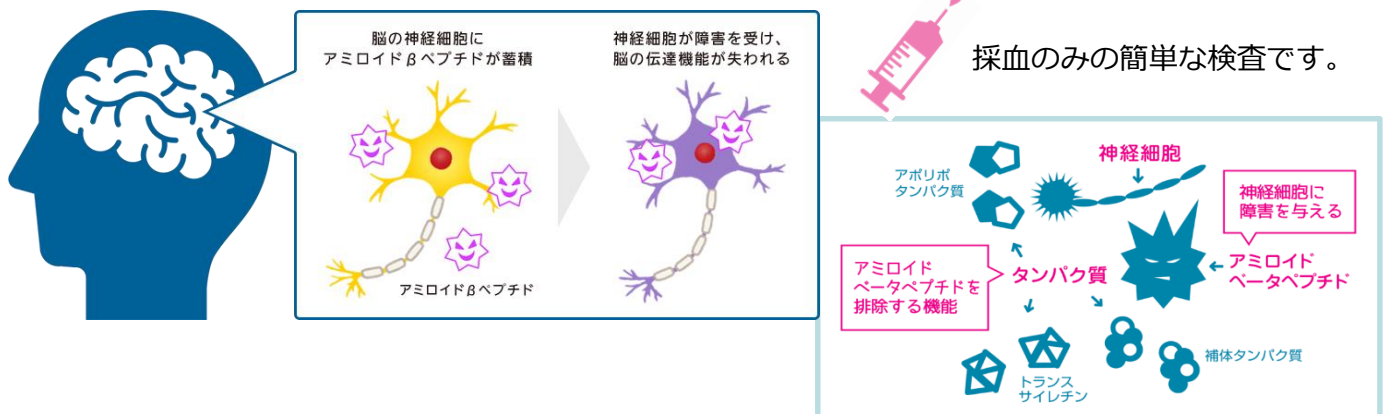
◆ 軽度認知障害とは？

認知症にはいくつか種類がありますが、日本ではその半数以上をアルツハイマー型認知症が占めるとされています。MCI (軽度認知障害)とは、正常な物忘れと認知症の間にあるグレーゾーンです。この段階で放置してしまうと過半数の方が認知症へ移行してしまいますが、MCIのリスクを知り、早期から適切な予防を行うことで認知症への移行を食い止めることができます。



◆ MCIスクリーニング検査とは

アルツハイマー病はアミロイドベータペプチドが脳内に蓄積して神経細胞がダメージを受けることで発症するといわれています。本検査では、このアミロイドベータペプチドへの「防御力」に関わる3つのタンパク質の血中濃度を調べることでアミロイドベータペプチドを算定し、軽度認知障害のリスクを評価しています。



MCIスクリーニング検査で早期に認知症のリスクを知り、適切な対処・予防を行うことで、認知症の予防が可能になります。

こんな方におすすめです！

- ✔ 最近、もの忘れが増えてきた…
- ✔ 肥満や糖尿病など生活習慣病の恐れがある…
- ✔ 親や家族の様子が少し変わった気がする…



報告レポートイメージ

【報告レポートサンプル】

MCBI 太郎 様の検査結果は、以下の通りです。
軽度認知障害（MCI）リスク判定

MCIの方の分布を示すグラフ

※ “▲”のある位置が、あなたのMCIリスクを示しています。

判定	判定	説明
A	A	健常です。 今後も健康的な生活を心がけましょう。
MMSE得点	B	軽度認知障害（MCI）のリスクは低めです。 健康的な生活を意識的に習慣づけることでMCIのリスクを抑えることができます。予防の効果は早いほど高いので、生活習慣を改善し予防に取り組みましょう。
30	C	軽度認知障害（MCI）のリスクは中程度です。 今後の生活習慣によってはMCIのリスクが高まります。食事や運動などの生活習慣を見直し、ただちに予防に取り組みましょう。また、心配な方は専門医による早期の検査・診断を受けられることをおすすめします。
	D	軽度認知障害（MCI）のリスクは高めです。 MCIの段階でも予防により認知症の発症を防ぐ・遅らせることが可能です。すぐに予防を始めるとともに、専門医による詳細な検査・診断を受けられることをおすすめします。

- 2 -

【別冊資料】

Ⅲ 認知症の早期発見のために

認知症の早期発見
認知症は早期発見が重要だとされている理由は、超早期であれば生活の中で改善・予防することが可能だからです。MCIの時期は物忘れが人一倍強いことで、ある程度推定できます。しかし、重症期では誰にでもある物忘れ（年齢相応）であるので、これに気付くのは難しいです。以下のMCIと思われる症状があれば物忘れ外来の受診をお勧めします。重症期の方は認知症になりにくい生活習慣に改めるようにします。

MCI早期発見チェックリスト

- 最近の出発事をすっぴり忘れることが増えた
- 料理の味が変わった（しょっぱい、何も味付けをしにくい気がする）
- 物やゴミが片づけられず部屋が散らかる
- くさい臭いに関心がなくなる
- 洋服の履き方がちかちか（服なのにコートを着る、一着だけ着てしまったり）
- 身だしなみを気にしなくなったり化粧をしなくなった
- 人との交話を避け、家に閉じこもることが多くなり、感情的になった

予防法②

食事

予防にとても重要な要素です。食事からばれ、脳の働きをサポートしてくれます。活が缺くと、認知症の発症リスクを高め、がんなどの病気を引き起こす原因と持するために栄養バランスのとれた食事

「和食」
して注目されている「地中海料理」と「和食」だけでなく、カロリーを控えめにする習慣病を防ぐ効果があることが分かっては気をつけましょう。

予防のための生活習慣とは？

認知症予防マニュアル

田平 武
順天堂大学大学院 客員教授

判定結果はリスクに応じてA～Dの4段階にて報告致します。受診後の認知症予防のための取り組みを解説した別冊資料も提供いたします。

※ 判定結果に影響を与える可能性がある疾患について

急性障害、急性腎障害、自己免疫性腎疾患などの自己免疫性疾患（急性期）、重度の栄養不良などの方は本検査において影響を受ける可能性がございます。補体タンパク質（C3）の活性化がおきる疾患では本検査の判定結果に影響を与える可能性があります。トランスサイレチン（TTR）は栄養状態で変動します。極端なダイエットなどでは本検査の判定結果に影響を与える可能性があります。

検査費用：25,000 円（税別）

予約に関するお問い合わせ

医療法人 和香会 倉敷スイートホスピタル ☎086-463-7111