11月14日は世界糖尿病デー

糖尿病週間行事開催！

倉敷スイートホスピタルでは、第 62 回全国糖尿病週間にちなみ、糖尿病週間行事を開催いたします。この機会に糖尿病についての知識と理解を深め、ご自身、ご家族の糖尿病予防、生活習慣の改善につながればと考えています。参加は無料です。皆さまお気軽にご参加ください。

日 時 2026. 11.11（水）
13：30 - 15：30（受付 13：00）

参加定員 30 名
（先着順となります）



会 場 スイートホール（5 階）

申 込 11/4（水）まで（1 階ロビー申込 BOX にお申込みください。）

当日の内容

参加自由 13：00-13：30　健康相談／血圧・血糖測定／栄養クイズコーナー

1．講 演

『小さな一歩が未来を変える
－肥満対策とダイアベティス予防－』

倉敷スイートホスピタル　糖尿病センター
内科　田邉 昭仁 医師

2．みんなの小さな工夫　紹介＆表彰式

ご応募いただいた中から最優秀賞などを発表！

3．グループワーク

数名のグループに分かれて、テスト問題に挑戦！

4．音楽リズム体操

音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう！

糖尿病週間行事
関連イベント

『みんなの小さな工夫』を大募集！



あなたが毎日の生活の中で無理なく続けている
「**健康づくりの小さな工夫**」を教えてください。
どなたでもご応募いただけます。（1 人 1 応募まで）
ぜひ皆さまのご応募お待ちしております。
※詳細は別紙の案内をご覧ください。

応募期間 9 月 1 日（火）～10 月 20 日（火）

応募方法 1 階ロビーに設置てある
応募用紙に記入し、
応募 BOX へご応募ください。



お問い合わせ先　倉敷スイートホスピタル　TEL 086-463-7111（代）

参加申込方法　11/4（水）までに 1F ロビーに設置の申込用紙へご記入いただき、申込 BOX へお入れください。なお、**参加定員は 30 名（先着順）**となります。