

参加無料!

倉敷スイートホテル 骨粗しょう症チーム



第4回

骨コツ教室のお知らせ

倉敷スイートホテルでは、骨粗しょう症についての理解を深めていただくため、『骨コツ教室』を開催しております。

患者さま、ご家族さまはもちろん、骨粗しょう症についてご興味のある方はどなたでもご参加いただけます。参加無料ですので、ぜひ、お気軽にご参加ください。

尚、参加を希望される方は、お手数ですが事前にお申込みをお願いいたします。

日時

2026年

4月14日(火) 13:30 - 15:00

会場

スイートホール (倉敷スイートタウン5階)

講演

『今日からはじめる 骨のための運動』

～トントン刺激で骨もがっちりぐらっとしない体づくり～

倉敷スイートホテル 理学療法士 江川 亜沙美

定員

30名 ※定員に達し次第、受付を終了いたします。

申込

4/7(火)までにお申込みください。(参加無料)

教室の内容

1. 講演
2. 骨コツ体操
3. 音楽療法
4. 医療相談

骨コツ体操は座って行う簡単な体操です。当日は動きやすい服装・靴でお越しください。



お申込み方法

4月7日(火)までにいずれかの方法でお申込みください。

- ①申込用紙を総合受付(1階)にご提出し、お申込み
 - ②お電話でお申込み
- ※重複してお申込みされないようご注意ください。

お問い合わせ▶▶ 倉敷スイートホテル TEL (086) 463-7111 (代)

第4回
骨コツ教室
申込用紙

申込締切
4/7(火)

氏名	電話番号	該当箇所に○をつけてください
		患者さま・ご家族さま・その他
		患者さま・ご家族さま・その他
		患者さま・ご家族さま・その他